



**MI FAMILIA, DONDE  
CREZCO EN EL  
AMOR Y EL  
SERVICIO A LOS  
DEMÁS**

*Viernes de Pausa en Familia*

MES DE LA FAMILIA



2023



# Mi Familia, donde crezco en el Amor y el servicio a los demás

Mes de la Familia  
2023

Queremos invitarles a que este Mes sea de encuentro familiar, donde podamos vivenciar el ser una Iglesia doméstica. Aquel lugar por excelencia del anuncio del Amor de Dios, donde experimentamos la alegría de la vida en comunidad sirviendo a los demás, colaborando en la construcción de la Civilización del Amor.

Inspirados por el lema: "Mi Familia, donde crezco en el Amor y el servicio a los demás", deseamos que en este tiempo pueda encontrarse y profundizar en sus lazos de amor, ¿Cómo? Amándose, aceptándose, perdonándose, apoyándose, en definitiva, expresándose el amor sin medida, en la propia familia y en la entrega a los demás.

La familia es el reflejo más perfecto del Amor de Dios.

Y para esto, es que les queremos proponer 4 "Viernes de Pausa en Familia", donde pueda compartir juntos de un momento de oración, de acción de gracias, de reflexión y de diálogo en torno a lo que cada uno a vivido durante la semana.

Les invitamos a considerar las siguientes sugerencias para estos encuentros en familia:

1. Dispongámonos a tener el encuentro con tranquilidad y en un ambiente de oración.
2. Escojamos un lugar de la casa donde estemos cómodos.
3. Preparamos un altar con la Biblia, una cruz, un cirio y alguna flor o planta.
4. Iniciemos cada encuentro familiar haciendo la señal de la Cruz y diciendo: En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.
5. Cada día, un integrante de la familia, se puede preocupar de preparar el tema siguiendo la propuesta y solicitando ayuda a otros miembros de la familia.

Que esta mes de vida familiar nos permita acrecentar los lazos de pertenencia e identidad.

Y que el Señor nos acompañe y se quede en nuestra familia.

Rosario Poblete A.  
Encargada de Familia  
Colegio San Mateo

# 1º

Viernes  
de  
Pausa  
en  
familia

# Nos ponemos en camino

## MOTIVACIÓN:

Salmo 126: "Si el Señor no construye la casa, en vano se cansan los albañiles".

"Tener un lugar donde ir, se llama Hogar. Tener personas a quien amar, se llama Familia y tener ambas se llama Bendición".

Papa Francisco.

## LECTURA BÍBLICA (1 Tesalonicenses 5,16-19)

"Estén siempre alegres. Oren en todo momento. Den gracias por todo, pues esta es la voluntad de Dios con respecto a ustedes como cristianos. No apaguen la fuerza del Espíritu".



Compartamos lo que nos dice esta lectura

## ORACIÓN:

Te agradecemos Señor el hogar que nos has ayudado a construir. Sabemos que no es perfecto,

pero es fruto de tu bondad y nuestro esfuerzo.

Señor, bendice nuestro hogar con tu presencia; ayúdanos a reconocer las bendiciones que nos

regalas cada día y a superar las dificultades que enfrentemos como familia. Enséñanos a

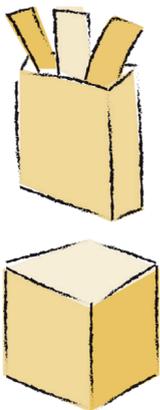
hacer de nuestro hogar un rincón de cielo, donde nos podamos encontrar, crecer, cuidar y

amar.



## FAMILIA EN REFLEXIÓN Y ACCIÓN

Para que la oración se quede como una costumbre vital y permanente dentro del hogar preparemos juntos dos objetos:



1.- La Palabra que ilumina. Consiste en una cajita que llevará adentro muchas tarjetas en las que irán escritas pasajes de la Biblia. Esto servirá para que cada integrante de la familia pueda tomar diariamente una tarjeta, leer la Palabra y luego meditarla con la pregunta: ¿Qué me dice la Palabra de Dios? Incluso lo más pequeños lo pueden hacer, con ayuda, ejercitando lectura.

2.- La bendición de la mesa. Se trata de un cubo en el que en sus caras llevan escritas oraciones para bendecir los alimentos. Este recurso facilitará la oración a la hora de compartir la mesa.

**¡Vamos, es fácil y entretenido!**

**PARA ARMAR ESTOS DOS OBJETOS, ENCONTRARÁN UNA SEPARATA CON LOS MODELOS PARA ARMAR.**  
(Se sugiere adherir los modelos a un cartón para que queden más firmes)

**VER ANEXO**

**Podemos crear más tarjetas con pasajes bíblicos de manera que la caja quede llena.**

### **¡REALICEMOS UNA ACTIVIDAD!**

Ahora que ya tenemos lista nuestra caja con tarjetas:

- Cada integrante de la familia sacará una tarjeta al azar y leerá su contenido en voz alta y comentará lo que esta Palabra le dice.
- Luego, en conjunto, nos comprometemos a orar todos las semanas escribiendo en el espacio “Compromiso Familiar”.

**Qué hermoso es que invoquemos el nombre de Dios en familia, que nos demos la bendición unos a otros cada día, y que vayamos en familia cada Domingo a celebrar el Día del Señor.**

### **Compromiso familiar**

En este espacio escribimos nuestro compromiso para la semana

.....  
.....  
.....  
.....



# 2º

Viernes  
de  
pausa  
en  
familia

# Me perdono, te perdono, aceptamos el perdón

## MOTIVACIÓN:

Cuántas veces hemos ofendido o hecho daño, a veces deseándolo y a veces sin querer. Cuántas veces he deseado ser perdonado, cuántas veces he deseado perdonar para alcanzar mi paz y la paz de la persona a quien ofendí.

No perdamos la confianza al interior de la familia. Es hermoso abrir siempre el corazón unos a otros, sin ocultar nada. Donde hay amor, allí hay también comprensión y perdón. Encomiendo a ustedes, queridas familias, este peregrinaje doméstico de todos los días, esta misión tan importante, de la que el mundo y la Iglesia tienen más necesidad que nunca.”

(Papa Francisco en el Jubileo de las Familias del Año de la Misericordia. 27 Dic. 15)

## LECTURA BÍBLICA: (Mateo 18, 21-22)

“Entonces se acercó Pedro y le preguntó: Señor, ¿Cuántas veces tengo que perdonar a mi hermano cuando me ofenda? ¿Siete veces? Jesús le respondió: No te digo siete veces, sino setenta veces siete.”

## ORACIÓN:

Cada uno reflexiona en silencio sobre sus acciones y omisiones, especialmente aquellas que han provocado angustia, dolor, ofensas a algún integrante de la familia o a amigos, y de las que estamos arrepentidos.

Compartamos lo que nos dice esta lectura



## FAMILIA EN REFLEXIÓN Y ACCIÓN NOS PREGUNTAMOS

¿Debo perdonarme por algo? ¿Por qué acto debo perdonarme?

¿Hay alguien en mi hogar al que quisiera pedir perdón? ¿Por qué cosa o acción quisiera pedirle perdón?

¿Habré ofendido a alguien en mi barrio, trabajo, colegio, universidad? ¿Estaré dispuesto a pedirles perdón?

Les invitamos

•Meditemos sobre la importancia de saber perdonar y aceptar el perdón.

•Escribamos en el espacio “Compromiso Familiar” nuestra disposición a pedir perdón y a perdonar que nos surge de esta reflexión..

•Libremente quien quiera hacerlo, puede pedir perdón a quien quiere le perdone, también se puede nombrar a quien cada uno está dispuesto a perdonar.

•Finalicemos la actividad deseándonos la paz compartiendo un abrazo.



Qué hermoso es decirnos cotidianamente lo mucho que nos amamos, recordar los momentos más felices de la historia familiar, reunirse con primos y parientes para compartir en familia...



### Compromiso familiar

En este espacio escribimos nuestro compromiso para la semana

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



# 3º

Viernes  
de  
pausa  
en  
familia

# Vamos al encuentro del prójimo

## MOTIVACIÓN:

“Abramos nuestros ojos para mirar las miserias del mundo, las heridas de tantos hermanos y hermanas privados de la dignidad, y sintámonos provocados a escuchar su grito de auxilio. Nuestras manos estrechen sus manos, y acerquémonos a nosotros para que sientan el calor de nuestra presencia, de nuestra amistad y de la fraternidad. Que su grito se vuelva el nuestro y juntos podamos romper la barrera de la indiferencia que suele reinar campante para esconder la hipocresía y el egoísmo.”

(Papa Francisco, Misericordiae Vultus 15)

## LECTURA BÍBLICA (Mateo 25,35-40)

“Porque tuve hambre y me dieron de comer, tuve sed y me dieron de beber, era un extraño y me hospedaron, estaba desnudo y me vistieron; enfermo y me visitaron; en la cárcel y fueron a verme. (...) Les aseguro que cuando lo hicieron con uno de éstos mis hermanos más pequeños, conmigo lo hicieron”.

## Compartamos lo que nos dice esta lectura

## ORACIÓN:

...Señor, haz de mí un instrumento de tu paz:

donde haya odio, ponga yo amor,

donde haya ofensa, ponga yo perdón,

donde haya discordia, ponga yo unión,

donde haya error, ponga yo verdad,

donde haya duda, ponga yo la fe,

donde haya desesperación, ponga yo esperanza,

donde haya tinieblas, ponga yo luz,

donde haya tristeza, ponga yo alegría...

Extracto de la oración de San Francisco de Asís



## FAMILIA EN REFLEXIÓN Y ACCIÓN

### NOS PREGUNTAMOS Y COMPARTIMOS LA RESPUESTA

¿Cuál debería ser nuestra actitud ante las necesidades de las personas, ante la pobreza, ante la injusticia social y la exclusión, ante el dolor, el desamparo y la enfermedad?

### MOMENTO DE REFLEXIÓN

Pensemos en alguna persona cercana que pueda estar pasando por alguna necesidad económica, que sufra alguna enfermedad, soledad o pase por un mal momento.

Luego hacemos la misma reflexión, pero extendiendo la mirada hacia la comunidad y la sociedad, (por ejemplo, niños y jóvenes vulnerados, adultos mayores abandonados, personas en situación de calle, enfermos terminales y postrados, privados de libertad, etc.).

- ¿Estoy consciente del dolor de esas personas? ¿Lo siento, en algún modo, mi dolor?

- ¿Qué he hecho para aliviarlo?

Conversamos en qué forma podríamos, como familia, mitigar el sufrimiento de un prójimo.

- Proponemos acciones a realizar como nuestro compromiso, posteriormente los escribimos en el apartado del “Compromiso familiar”.

- Unidos como familia y agradecidos de Dios por todas las bendiciones que recibimos a diario...



### ORAMOS JUNTOS

*Cuando el pobre nada tiene y aun reparte,  
cuando alguien pasa sed y agua nos da,  
cuando el débil a su hermano fortalece,  
va Dios mismo en nuestro mismo caminar,  
Cuando abunda el bien y llena los hogares,  
cuando alguien donde hay guerra pone paz,  
cuando «hermano» le llamamos al extraño,  
va Dios mismo en nuestro mismo caminar  
Amén.*

## Compromiso familiar

En este espacio escribimos nuestro compromiso para la semana

.....  
.....  
.....  
.....



# 4º

Viernes  
de  
pausa  
en  
familia

# Visitamos a nuestros difuntos

## MOTIVACIÓN:

Qué importante es hacer un alto en la rutina, para recordar y visitar a nuestros difuntos, especialmente a quienes tocaron nuestras vidas, orar por ellos y agradecer su paso por nuestras familias. Qué precioso es orar también por aquellos que nadie recuerda.

Visitar a los difuntos en el cementerio nos invita a un momento de silencio, pausa y oración, un momento de quietud desde la firme convicción de que Dios está presente, nos escucha y cuida de cada uno de nosotros. Visitar a los seres queridos difuntos nos ayuda a descubrir el sentido de nuestras vidas, una vida que al morir se transforma para encontrarse plenamente con nuestro Padre de misericordia. De la misma manera nos permite volver a nuestros hogares con la esperanza que nos promete Jesús con su resurrección.

*“La memoria de los difuntos, el cuidado de las tumbas y los votos son testimonios de confiada esperanza, enraizada en la certeza de que la muerte no es la última palabra sobre el destino del ser humano, ya que el hombre está destinado a una vida sin límites, que tiene sus raíces y su realización en Dios”*

(Papa Francisco. Solemnidad de todos los fieles difuntos, 2 nov. 2014).

## LECTURA BÍBLICA (Juan 11.25)

“Entonces Jesús afirmó: - Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí, aunque haya muerto, vivirá.”

Compartamos lo  
que nos dice  
esta lectura



## FAMILIA EN REFLEXIÓN Y ACCIÓN

Unidos y regocijados con la esperanza de la resurrección, oramos por nuestros difuntos y por los difuntos olvidados.



Dios de infinita misericordia, por la muerte de Jesucristo, tu Hijo, escucha nuestra oración por aquellos que, muertos en Cristo, anhelan la feliz esperanza de la resurrección.

Concede, Señor de vivos y muertos, a cuantos en la tierra te conocieron por la fe, alabarte sin fin en el cielo.

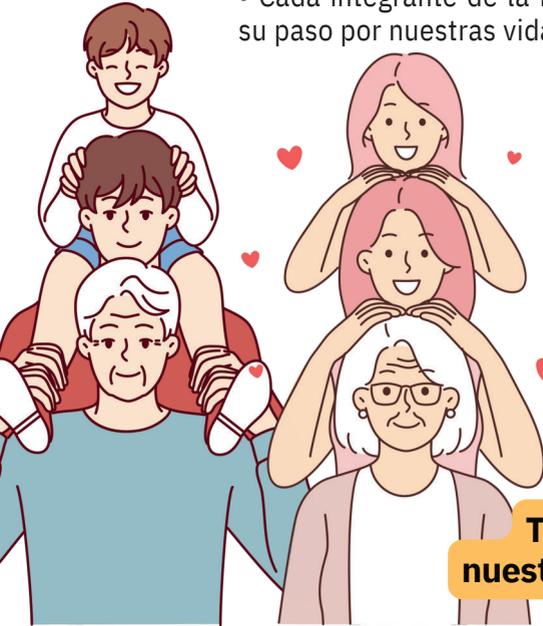
Por Jesucristo, nuestro Señor.

Amén.

## RECORDAMOS

A LOS DIFUNTOS DE NUESTRA FAMILIA.

- Buscamos fotografías de la familia y recordamos el tiempo vivido con quienes ya están con el Señor.
- Cada integrante de la familia comenta sus recuerdos (lo que nos dejó en su paso por nuestras vidas).



## RESPONDEMOS

De manera individual nos preguntamos y libremente compartimos: las respuestas.

- ¿Sé en qué cementerio descansan mis familiares?
- ¿Me complica visitar cementerios? ¿Por qué?
- ¿Cómo puedo tener más presente a mis familiares difuntos en mi vida cotidiana?

Unidos en el amor del Padre Dios, damos gracias por el paso de nuestros difuntos por nuestras vidas diciendo juntos:

**Te damos gracias, Señor, por el paso de nuestros familiares difuntos por nuestras vidas.  
Amén**

## Compromiso familiar

En este espacio escribimos nuestro compromiso para la semana

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



# La Palabra que ilumina

El Señor es mi pastor, nada me puede faltar.  
Salmo 23,1

Abandonémonos en brazos del Señor...  
porque su misericordia es como su grandeza  
Eclesiástico 2, 18

...- Dejen que los niños vengan a mí; no lo  
impidan, porque de los que son como ellos  
es el reino de Dios  
Marco 10:14

El Señor te muestre su rostro y te de la paz.  
Números 6, 26

Se pronto para oír y tardo para responder.  
Eclesiástico 5, 11

Pero yo les digo: Amen a sus enemigos y oren  
por quienes los persiguen.  
Mateo 5, 44

Escucha, hijo mío, las instrucciones de tu  
padre, no olvides la enseñanza de tu madre.  
Proverbios 1:8

...Dios es amor, y el que permanece en el  
amor permanece en Dios, y Dios en él.  
1 Juan 3, 16

Cuanto hagan, háganlo con amor.  
1 Corintios 16, 14

Hazme sentir tu amor cada mañana, que yo  
confío en ti; indícame el camino a seguir,  
porque a ti dirijo mi oración.  
Salmo 143, 8

Ante todo, ámense intensamente unos a  
otros, pues el amor perdona los pecados.  
1º Pedro 4, 8

El Señor es clemente y compasivo, paciente y  
lleno de amor.  
Salmo 103, 8

Aunque todo mi ser se consuma, Dios es mi  
herencia y mi roca para siempre.  
Salmo 73, 26

Estén siempre alegres. Oren en todo  
momento.  
1º Tesalonicenses 5, 16-17

Este es el día en que el Señor actuó,  
festejemos y alegrémonos en él.  
Salmo 118, 24

Yo, el Señor tu Dios, sostengo tu brazo y te  
digo: "No temas, yo mismo te auxilio"  
Isaías 41, 13

Pidan y Dios les dará, busquen y encontrarán,  
llamen y Dios les abrirá.  
Mateo 7, 7

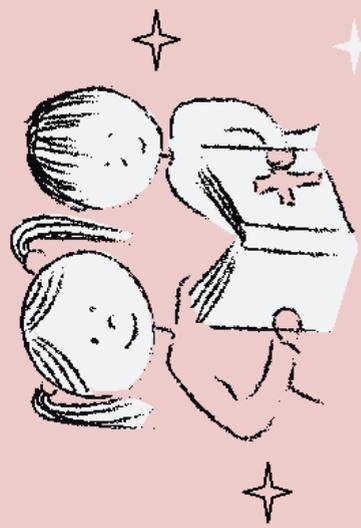
No se inquieten por el día de mañana, que el  
añana traerá su propia preocupación...  
Mateo 6, 34

Dame, Señor, tu amor y tu salvación conforme  
a tu promesa.  
Salmo 119, 41

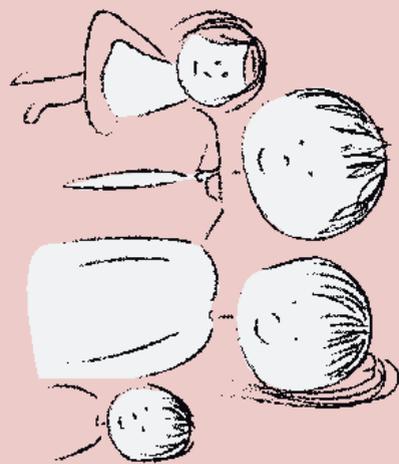
Así también la fe: si no tiene obras, está  
completamente muerta.  
Santiago 2,17

Pero Jesús dijo: ... dichosa la que escuchan  
la palabra de Dios y la ponen en práctica.  
Lucas 11, 28

Que Dios me conceda hablar con inteligencia  
y tener pensamientos dignos de sus  
dominios.  
Eclesiástico 7, 15



*La Palabra que ilumina*

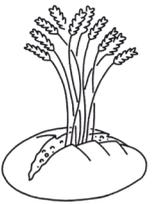
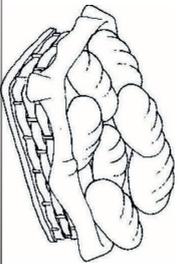


*La Palabra de Dios para cada día*

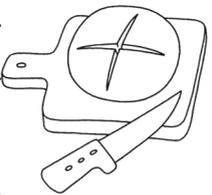
# Bendición de la mesa

Píntalo, recortalo y  
ármalo como mas te  
guste

Bendice, Señor,  
estos alimentos  
que por tu bondad  
vamos a tomar.

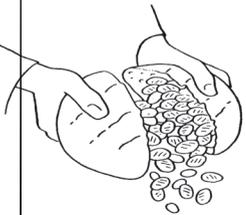


Bendice, Señor, a los  
nos hemos reunido  
entorno a esta mesa  
para compartir el alimento  
y la amistad



Gloria y honor a ti,  
Señor, por el pan que  
compartimos, por la  
amistad que nos une y por  
tu presencia que nos Salva.

La bendición, le pedimos,  
Señor de inmensa bondad,  
para que nunca nos falte el  
alimento corporal.



Bendice, Señor,  
a cuantos hoy comemos este pan,  
a quienes lo hicieron, a quienes  
no lo tendrán y haz que juntos lo  
comamos en la Mesa celestial.



