

A watercolor illustration featuring a large, brown, textured hand reaching upwards from the bottom left. The hand is holding a vibrant flame that transitions from yellow at the base to orange and red at the top. In the upper left corner, there is a sprig of green leaves. The background is white with soft, painterly textures.

# SEAMOS HOGAR/HOGUERA EN TIEMPOS EN QUE EL FRIO DE LA INDIFERENCIA NOS GOLPEA

*Viernes de Pausa en Familia*

MES DE LA FAMILIA



2024

# Indice

Mes de la Familia. Octubre 2024.

**Carta a las familias P. 2**

**1° Viernes de Pausa P. 3**

**2° Viernes de Pausa P. 4**

**3° Viernes de Pausa P. 5**

**4° Viernes de Pausa P. 6**

**Oración a la Sagrada Familia P. 7**



# Pausa de Viernes en Familia

Mes de la Familia. Octubre 2024.

## Queridas Familias;

Este año la invitación, es hacer de nuestros hogares, ese lugar cálido, donde reponemos nuestras fuerzas, nos sentimos cobijados y nos nutrimos en el cuerpo y el espíritu, para luego salir al encuentro de otros, siendo transmisores de esa experiencia de amor incondicional.

Que este tiempo de encuentro familiar, sea realmente poner Pausa a la vorágine del día, para encontrarse y profundizar en sus lazos de amor, para que, mirándose a los ojos, escuchando sus historias, amándose, aceptándose, perdonándose y apoyándose, puedan atizar el fuego de la hoguera de su hogares.

Queremos proponerles 4 "Viernes de Pausa en Familia", donde pueda compartir juntos de un momento de oración, de acción de gracias, de reflexión y de diálogo en torno a lo que cada uno a vivido durante la semana.

Les invitamos a considerar las siguientes sugerencias para estos encuentros en familia:

1. Dispongáanse a tener el encuentro con tranquilidad y alegría, preparen cosas ricas para compartir la mesa, tal como Jesús lo hacía con los suyos.
2. Escojamos un lugar de la casa donde estemos cómodos.
3. Tengan una vela, encendida en medio de ustedes. Esta representa, esa hoguera donde las comunidades se reúne para compartir y al mismo tiempo la presencia de Dios en medio nuestro.
4. Iniciemos cada encuentro familiar haciendo la señal de la Cruz y diciendo: En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén. Para luego abrimos a la reflexión y el dialogo compartido.

Seamos hogar/hoguera en tiempos en que el frío de la indiferencia nos golpea, y que el Señor los acompañe y los bendiga con el fuego de su Amor y se quede en medio de ustedes.

**Rosario Poblete Achondo**

Encargada de Familia  
Colegio San Mateo



# 1º

Viernes  
de  
Pausa  
en  
familia

# Por la unidad

La unidad entre los miembros de una familia le confiere fortaleza, en los dos sentidos de esta virtud. La familia unida será fuerte para resistir las dificultades que se puedan presentar en la vida y fuerte para acometer grandes objetivos, ya que sabemos que no estamos solos, que contamos con el apoyo de los demás. En una familia unida cada cual comparte sin temor, sus dones, pone al servicio de los demás lo que es y lejos de perder en el don, al compartirlo hay para todos y además sobra para ayudar a otros.

## Hagamos Pausa en Familia

### RECUERDA LO VIVIDO

Trae a la memoria lo vivido a lo largo del día o de la semana: personas, experiencias, sentimientos, situaciones vividas.

Abra un espacio para compartir.

### AGRADECE

Por aquellas personas con quienes te has encontrado, por lo que has sentido, por lo que has podido hacer a favor de otros y por lo que has aprendido. Por cada uno de los que conforman tu familia, nombralos a cada uno y díles por qué les agradeces que estén en tu vida.

### PIDE PERDÓN

Por aquellos momentos en que te has dejado conducir por el egoísmo y la pereza; por actitudes incoherentes, por quedarte a mitad de camino, por alejarte del amor.

### COMPROMÉTETE PARA LA SEMANA

Píde a Dios que te ayude a reconocer lo que necesitas para más amar y servir, con lo que eres y lo que tienes.

### ORACIÓN FINAL

Señor Dios, te suplicamos por la unión de nuestra familia. Reconocemos que a veces nuestras diferencias nos desafían, pero deseamos aprender a aceptarnos y apoyarnos mutuamente. Concede que podamos ser pacientes y compasivos, recordando que todos somos seres humanos necesitados de tu gracia.

Ayúdanos a comunicarnos con ternura y a resolver nuestras disputas con sabiduría. Que nuestros corazones se llenen de amor genuino y nuestra casa sea un refugio de paz para todos. En el nombre de Jesús, te lo pedimos.

Amén.

# 2°

Viernes  
de  
Pausa  
en  
familia

# Por la protección

Dios ama a cada familia y desea bendecirla.

Nuestras oraciones abren la puerta para que Él se mueva, proteja y bendiga a nuestros seres amados. La oración nos permite aclarar y hacer progresos en nuestros papeles de padre, hijo, hermano o hermana para construir una vida familiar rica, alegre, benevolente y fecunda. Oremos al Padre para tener familias más fuertes y unidas, que den testimonio fiel del poder de Dios. Para que este sea un hogar donde cada uno se realice, crezca en el amor.

## Hagamos Pausa en Familia

### RECUERDA LO VIVIDO

Trae a la memoria lo vivido a lo largo del día o de la semana: personas, experiencias, sentimientos, situaciones vividas.

Abra un espacio para compartir.

### AGRADECE

Por aquellas personas con quienes te has encontrado, por lo que has sentido, por lo que has podido hacer a favor de otros y por lo que has aprendido. Por cada uno de los que conforman tu familia, nombralos a cada uno y díles por qué les agradeces que estén en tu vida.

### PIDE PERDÓN

Por aquellos momentos en que te has dejado conducir por el egoísmo y la pereza; por actitudes incoherentes, por quedarte a mitad de camino, por alejarte del amor.

### COMPROMÉTETE PARA LA SEMANA

Pide a Dios que te ayude a reconocer lo que necesitas para más amar y servir, con lo que eres y lo que tienes.

### ORACIÓN FINAL (de protección para los hijos de la familia)

Padre, te encomendamos a nuestros hijos en tus amorosas manos. Gracias por confiarnos la responsabilidad de criarlos. Te pedimos que nos des la sabiduría para ser guías amorosos en sus vidas y que podamos inculcarles valores que honren tu nombre.

Protégelos de las influencias negativas del mundo y concédeles discernimiento para tomar decisiones acertadas. Que cada uno crezca con una fe firme y se convierta en una luz brillante en su entorno.

Amén.

# 3º

Viernes  
de  
Pausa  
en  
familia

# Por la sabia dirección

Reconocer nuestras limitaciones y abrazar la sabiduría infinita de Dios, que guía nuestros pasos en la construcción de nuestro hogar, nos da la fuerza, la paz y la certeza de que no estamos solos en esta misión de acompañar y dirigir el camino de nuestros hogares.

Que esta oración nos ayude a record que la base más sólida de cualquier hogar se construye sobre cimientos espirituales.

Con la protección de Dios, cada decisión se convierte en una oportunidad para sembrar las semillas del amor y la sabiduría.

## Hagamos Pausa en Familia

### RECUERDA LO VIVIDO

Trae a la memoria lo vivido a lo largo del día o de la semana: personas, experiencias, sentimientos, situaciones vividas.

Abra un espacio para compartir.

### AGRADECE

Por aquellas personas con quienes te has encontrado, por lo que has sentido, por lo que has podido hacer a favor de otros y por lo que has aprendido. Por cada uno de los que conforman tu familia, nombralos a cada uno y díles por qué les agradeces que estén en tu vida.

### PIDE PERDÓN

Por aquellos momentos en que te has dejado conducir por el egoísmo y la pereza; por actitudes incoherentes, por quedarte a mitad de camino, por alejarte del amor.

### COMPROMÉTETE PARA LA SEMANA

Pide a Dios que te ayude a reconocer lo que necesitas para más amar y servir, con lo que eres y lo que tienes.

### ORACIÓN FINAL

Padre, concédenos la gracia de discernir Tu voluntad en cada decisión que debemos tomar. Que ellas reflejen Tu amor y Tu verdad.

Fortifica nuestros corazones con valor cuando el camino parezca desalentador. Ilumina nuestros pasos con la luz de Tu sabiduría, evitando las trampas tendidas por las tentaciones fugaces y las ganancias momentáneas. Ayúdanos a plantar semillas de bondad, paciencia y comprensión entre nosotros. Porque es siguiéndote como nuestras familias encuentran su verdadera dirección, su remanso de paz.

Amén.

# Por un Legado de Fe

En el acelerado mundo actual, alimentar el crecimiento espiritual y la fe dentro de una familia puede parecer una tarea desalentadora. En medio del ajetreo y el bullicio, dar prioridad al desarrollo espiritual es esencial para enraizar y guiar a la familia a través de los altibajos de la vida. Fortalecer la fe colectiva de la familia sirve de hilo invisible que une sus corazones, fomentando la unidad, el amor y el apoyo mutuo. Esta oración pretende invitarles fomentar una conexión más profunda de vida y fé.

## Hagamos Pausa en Familia

### RECUERDA LO VIVIDO

Trae a la memoria lo vivido a lo largo del día o de la semana: personas, experiencias, sentimientos, situaciones vividas.

Abra un espacio para compartir.

### AGRADECE

Por aquellas personas con quienes te has encontrado, por lo que has sentido, por lo que has podido hacer a favor de otros y por lo que has aprendido. Por cada uno de los que conforman tu familia, nombralos a cada uno y díles por qué les agradeces que estén en tu vida.

### PIDE PERDÓN

Por aquellos momentos en que te has dejado conducir por el egoísmo y la pereza; por actitudes incoherentes, por quedarte a mitad de camino, por alejarte del amor.

### COMPROMÉTETE PARA LA SEMANA

Pide a Dios que te ayude a reconocer lo que necesitas para más amar y servir, con lo que eres y lo que tienes.

### ORACIÓN FINAL

Padre, en tu sabiduría, nos has unido como una familia. Hoy venimos ante ti, buscando tu gracia en nuestro camino de fe. Como un jardín requiere los cuidados del jardinero, nuestras almas anhelan que tu mano nutricia nos guíe en el crecimiento espiritual y la fe firme.

Haz que los frutos de Tu Espíritu: el amor, la alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, mansedumbre y autocontrol, sean evidentes en nuestras vidas.

Que el camino espiritual de nuestra familia nos acerque a Ti y a los demás, para que, a través de nosotros, brille Tu luz en este mundo.

Amén.



# Oración a la Sagrada Familia

«Jesús, María y José,  
en ustedes contemplamos  
el esplendor del amor verdadero,  
a ustedes nos dirigimos con confianza.

Sagrada Familia de Nazaret,  
haz que también nuestras familias  
sean lugares de comunión y cenáculos de oración,  
auténticas escuelas del Evangelio  
y pequeñas Iglesias domésticas.

Sagrada Familia de Nazaret,  
que nunca más en las familias se vivan  
experiencias  
de violencia, cerrazón y división:  
que todo el que haya sido herido o  
escandalizado  
conozca pronto el consuelo y la sanación.

Sagrada Familia de Nazaret,  
que el próximo Sínodo de los Obispos  
pueda despertar en todos la conciencia  
del carácter sagrado e inviolable de la  
familia,  
su belleza en el proyecto de Dios.

Jesús, María y José,  
escuchen y atiendan nuestra súplica.  
Amén».





# MES DE LA FAMILIA



2024